

Für
dich
da!

WHAT'S
UP

PRO
JUVEN
TUTE

Pro Juventute

So lernen Kinder mit Gefühlen umzugehen



Zahlreiche Experten und Studien belegen, dass Kinder, die ihre emotionale Ebene gut wahrnehmen und einschätzen können, in der Schule leistungsstärker sind. Kinder- und Jugendpsychologen wissen zudem, dass das vorpubertäre Alter zwischen 10 und 12 Jahren aus schulischer und erzieherischer Sicht der beste Zeitraum ist, um bei Kindern die Wahrnehmung der Gefühle zu fördern. Pro Juventute What's up setzt diese Erkenntnisse auf der schulischen Ebene um.

Dienstleistung

Das Lehrmittel Pro Juventute What's up fördert die Sozialkompetenz bei Primarschulkindern der 4. bis 6. Klasse. Es lehrt Kinder ihre Gefühle wahrzunehmen, zu benennen und auf konstruktive Weise mit ihnen umzugehen. Mit durchwegs positiven Folgen: Die Kinder sind weniger aggressiv, weisen später ein geringeres Suchtverhalten auf und gehen lockerer mit zwischenmenschlichen Herausforderungen um.

Das Pro Juventute What's up Klassenset beinhaltet einen Ordner für die Lehrperson mit Unterrichtsmaterial für 6 Lektionen, ein Plakat sowie jeweils einen Stimmungsflip pro Schulkind. Mit dem Pro Juventute-Stimmungsflip können Kinder Gefühle bildlich darstellen und kommentieren. Bleibt der Stimmungsflip auch nach Ablauf der sechs Lektionen auf dem Pult des Kindes oder wird er gar in ein tägliches Ritual integriert, wirkt das Lehrmittel lange nach.

Zielgruppen

- Primarschulkinder von 10 bis 12 Jahren.
- Lehrpersonen der 4. bis 6. Klasse.





Ziel und Zweck

- Kinder in der 4. bis 6. Primarklasse begleitet das Pro Juventute-Lehrmittel in ihrer emotionalen Entwicklung und fördert die Sozialkompetenz. Sie lernen ihre Emotionen zu beschreiben und auszudrücken und erhalten eine Anleitung, wie sie auf ihre Gefühle reagieren können. Die Kinder lernen Strategien, wie sie ihre Gefühle beobachten, einschätzen und kontrollieren können. Sie bekommen ein Gefühl für die Emotionen ihrer Mitmenschen und lernen diese zu respektieren.
- Lehrpersonen erhalten mit Pro Juventute What's up ein praktisches und abwechslungsreiches Instrument zum Thema Gefühle und Sozialkompetenz. Damit verschaffen sie den Primarschülern spielerisch und mit grossem Spassfaktor Zugang zu ihrer Gefühlswelt.

Organisation

Über die kantonalen Pro Juventute-Vereine werden Schulen auf Pro Juventute What's up aufmerksam gemacht. Dort erhalten Lehrpersonen weiterführende Informationen zu What's up und können das Lehrmittel bestellen.

Wer wir sind und was wir tun

Pro Juventute unterstützt Kinder und Jugendliche mit ihren Eltern auf dem Weg zu selbst- und sozialverantwortlichen Persönlichkeiten. Mit vielfältigen Angeboten hilft die Stiftung direkt und wirkungsvoll. Jährlich profitieren rund 300 000 Kinder und Jugendliche in der Schweiz von den wichtigen Dienstleistungen.

Pro Juventute ist eine private, politisch und konfessionell unabhängige gemeinnützige Organisation. Zu den Stärken der modern geführten Stiftung gehört die Nähe zu Kindern und Jugendlichen in der ganzen Schweiz. Gewährleistet wird diese Präsenz durch die freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den meist kantonal organisierten Pro Juventute-Vereinen in der ganzen Schweiz.

PRO JUVENTUTE

Kanton Bern
Speichergasse 31
3011 Bern

Tel. 031 300 20 50
info@projuventute-bern.ch
www.projuventute-bern.ch

**PRO
JUVEN
TUTE**

**Für
dich
da!**